

28. To je můj milovaný Syn, v něm mám zalíbení,  
toho poslouvejte!

## 2. neděle postní

**Pomůcky:** pomůcky k postní aktivitě – plakát, kartička 2, stránka knihy 2.

### Slůvko

*Přivítejte děti a vraťte se k minulému týdnu.* Minulý týden jsme si říkali, že prožíváme rok Božího slova. Také jsme si říkali, proč je pro nás Boží slovo důležité. Dokázal by někdo říct proč? Celou postní dobu se chceme učit více poznávat Ježíše a naslouchat mu. Máme tu také plakát knihy, který nám má připomínat Bibli. Vidíme na něm obrázek poháru. Pamatujete si, o co jsme se snažili minulý týden? Minulý týden jsme se snažili vítězit nad pokušením a vybojovat si čas pro Boha. Jaké to bylo? Bylo to těžké nebo lehké? Pro koho to bylo lehké, pro koho těžké? Dařilo se vám doma najít si čas pro Boha? Co jste s Bohem zažili?

Zkuste si vzpomenout na to, jaké to bylo, když jste měli jít poprvé třeba do školy. Nebo když jste měli poprvé sednout na kolo, stoupnout na brusle atd. Co jste zažívali, jaké to bylo? Možná jsme se báli, nevěděli jsme, jestli to zvládneme, báli jsme se, jak a jestli to vůbec zvládneme. Co nebo kdo vám v tu chvíli pomohl? Všechno je jiné, když maminka, starší sourozenec nebo kamarád řekne, že v ten první školní den půjde se mnou, že mi poradí, pomůže. Nebo když tatínek slíbí, že při první jízdě na kole bude zezadu držet sedátko, že když ho budeš poslouchat, tak se ti nic nestane, a že jízdou zvládneš.

V evangeliu jsme slyšeli, jak Pán Ježíš vzal s sebou tři apoštoly na vysokou horu, kde mohli na chvíli vidět Ježíšovu Božskou slávu. Dostali také od nebeského Otce radu, aby Ježíše poslouchali. Byli tak připraveni na to, co zanedlouho nastane. Brzy na to totiž bude Ježíš zatčen, bičován a ukřižován.

I v našem životě přicházejí různé nové výzvy a situace, ve kterých si nevíme rady. Bůh nám skrze Bibli dává spoustu nápadů, inspirací a rad, které nám mohou nejen v těžkých chvílích pomoci. Využívejme toho!

Nebeský Otče, děkuji ti, že díky Písmu svatému poznávám tvého Syna Ježíše. Od něj se můžu naučit jak dobře žít. Pomáhej mi uchovávat tvé slovo v srdci. Dávej mi sílu, abych podle něho žil jako tvé milované dítě. Amen.

28. *To je můj milovaný Syn, v něm mám zalíbení,  
toho poslouvejte!*

### **Instrukce k postní aktivitě „Poznáním Písma, poznávám Krista.“**

Na obrázek poháru dětí nalepí/přišpendlí své ústřižky z kartičky. Snažili jsme si vybojovat čas pro Boha. Vypnout televizi, mobil... a najít si doma místo a pravidelný čas, ve kterém se budeme setkávat s Bohem, vytrvejme v tom dál. Učme se být s naším milujícím Otcem. Když se s ním budeme pravidelně potkávat v modlitbě, budeme o něm vědět víc a taky s ním budeme chtít trávit stále více času.

Tento týden se chceme snažit být poslušní a plnit si své úkoly bez připomínání. Příští neděli zase doneseme ústřížek z kartičky, který nalepíme na obrázek a vymalujeme tak nebe. Doma se pak snažme pokračovat v tom, co jsme začali, cvičit se v naslouchání Božímu hlasu.

*Informace pro rodiče: v metodice pro rodiny najdou rodiče rozšiřující téma.*