

27. Když se Ježíš postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí,
nakonec vyhladověl.

1. neděle postní

Pomůcky: kartička č. 27, psací potřeby, evangelium-27, kartička 1 z postní aktivity, obrázek srdce/plyšové srdce.

Práce se zadní stranou kartičky

Úkolem dětí je najít v obrázku ukrytou sladkost a tu si vymalovat. Dokážu se rozdělit o sladkost, kterou mám rád? Úkolem dětí je rozdělit se se sourozencem o sladkost, kterou má rád.

Slůvko

V postní době se chceme více zaměřit na Ježíše, více ho poznávat a učit se slyšet Jeho, Boží hlas. Děti v kostele dostaly lísteček na týden. Během celého týdne se chceme snažit vítězit nad pokušením a vybojovat si čas pro Boha. Co to prakticky znamená budeme postupně objevovat. Obsah metodiky si můžete rozložit do celého týdne.

Slovo úvodem

Obrázek srdce nebo plyšové srdce. Co to je? Co to znamená, když někomu namalujeme nebo dáme mu nějaké srdce? Znamená to, že ho máme rádi. Koho máme rádi? Proč? Jak druhý člověk pozná, že ho máme rádi? (Obejmeme ho, mluvíme s ním, chceme s ním být, dáme mu nějaký dárek...).

Bůh mě má rád a chce se mnou být, proto mě stvořil. Chce si se mnou povídat, a dát mi dárky, které má pro mě připravené. Touží po tom, abych slyšel jeho hlas a poznával to, jaký je. O kom z Bible víme, že s ním Bůh mluvil? V dětské Bible si přečtete příběhy o Adamovi a Evě, Abrahámovi, Josefovi nebo Mojžíšovi. Díky každé postavě víme, že Bůh s člověkem mluví. S každým z nich mluvil jasně tak, aby tomu rozuměli. S každým z nich mluvil jinak. Jak Bůh mluvil s daným člověkem (Adamem a Evou, Abrahámem, Josefem, Mojžíšem...)?

Co všechno Bůh stvořil? Rozhlédněte se kolem sebe a pojmenujte si jednotlivé věci. Kde všude kolem sebe můžeme vidět Boha? Boha můžeme vidět všude kolem nás. Bůh s námi mluví různými způsoby, touží nám odhalit své srdce a to, jaký je. Je tvořivý, protože tvořivost vymyslel. Každého z nás stvořil originálně, proto s každým z nás mluví jinak. Když jdeme do školky, do práce, do obchodu, všude něco slyšíme a vidíme. S Bohem a jeho hlasem to může být stejné. Bůh je duch, který mluví k našemu duchu. Chci slyšet Boží hlas? Jednoduše mu řekni: Ano, Otče, chci slyšet tvůj hlas.

Zažili jste už někdy, že vám Bůh někdy něco řekl? Jak? Jak k nám Bůh může mluvit? Základní věc je, že věřím, že Bůh ke mě opravdu chce mluvit a taky, že ke mě mluví. Ve svém nitru můžu zachytit velmi tichý a jemný hlas. Bůh ke mně mluví a chce mi ukázat své srdce a taky to, jak nás vidí on. Způsobů, jak k nám Bůh mluví je mnoho. Může k nám mluvit přes naše

27. Když se Ježíš postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí,
nakonec vyhladověl.

svědomí, vnuknutí Ducha svatého, přes různé lidi (rodiče, kamarády, kněze...) přes různé situace, které prožíváme. Může k nám mluvit skrze kázání v kostele, ve škole, při adoraci, ve snu, v přírodě, když si hrajeme, děláme domácí úkoly, posloucháme písničku nebo se díváme na pohádku. Nejčastěji k nám mluví skrze své slovo, Bibli. Bůh použije všechno, aby s námi mohl mluvit.

Pusťte si s dětmi písničku: <https://www.youtube.com/watch?v=OICJ-No3Kac>

Jdeme na to

Tento týden je moc důležitý. To, jak vstoupíme do celého postního snažení, bude mít vliv na další dny a to, jak se nám to bude dařit. Chceme se postavit na stranu vítěze a snažit se vítězit nad pokušením. Konkrétně nad pokušením, které nás bude odvádět od modlitby, může to být lenost, hry, televize, seriály, nechuť modlit se atp. Za co jsem ochotný bojovat? Jak si vybojovat čas pro Boha?

Začněte tím, že:

- Rozhodněte se, že chcete trávit čas s milujícím Bohem a že s ním budete každý den trávit čas v modlitbě.
- Domluvte si pravidelný čas na modlitbu kdykoliv během dne (starší děti podpořte k samostatné osobní modlitbě, kterou můžete zakončit společnou rodinnou modlitbou), stanovte si délku modlitby a snažte se ji dodržet. Vytrvejte a čas s Bohem nezkracujte. Délku a čas přizpůsobte věku.
- Vytvořte příjemné prostředí, do kterého Boha pozvete. Jdete na setkání s milujícím člověkem. Vytvořte si prostředí tak, aby vám bylo dobře. Můžete si sednout u stolu, zapálit si svíci nebo si doma najděte své oblíbené místo a modlete se tam pravidelně. Nechejte se Bohem pozvat na rande a pozvěte také jeho ;)
- Odstraňte všechny rušiče, které nám brání soustředit se na Boha. Vypněte televizi, wifi, odložte mobily...

Jak dál:

Zpočátku se trénujte ve vytvoření a vybojování si pravidelného času, ve kterém si např. můžete společně přečíst biblický úryvek na kartičce. Postupně jděte o krok dál. Během celé postní doby si projdeme postupně čtyři způsoby k tomu, abychom se skrze jednotlivé kroky trénovali v naslouchání Božímu hlasu. Začneme prvním krokem – ztišením.

27. Když se Ježíš postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí,
nakonec vyhladověl.

Krok č. 1 – ztišení

Odstranili jsme všechny rušiče a chceme se připravit na to, abychom se učili naslouchat Božímu hlasu.

- Vstupte do Boží přítomnosti, uvědomte si Jeho blízkost a přítomnost.
- Zkuste se podívat na Ježíše. Jak vypadá? Co má na sobě? Kde v místnosti je? Co dělá?
- Bůh k nám mluví v tichu. Chce ti říct, jak moc tě má rád. Chce ti říct to, jak moc jsi pro něj vzácný. Rád by ti ukázal paprsek slunce, který vysvitl kvůli tobě. Chce tě povzbudit a být s tebou, když jsi smutný. Chce ti pomáhat a poradit ti, když nevíš, co máš dělat, protože on tě stvořil a přesně ví, co potřebuješ. Bůh mluví jednoduše. Mluví ke mně tak, abych mu rozuměl.
- Popros Boha, aby k tobě mluvil. Poslouchej, co říká. Neboj se ho poslouchat. Chce ti říct to, jak tě vidí, co cítí, to, co potřebuješ slyšet. Zaposlouchej se do jeho hlasu.
- Po vyhrazeném čase zakončete modlitbou, ve které poděkujte Bohu za společný čas, řekněte mu něco hezkého a ukončete modlitbou z druhé strany kartičky.